

Datum	Tag	Vollkost	Anzahl
01.01	Do	Schweinebraten mit Gemüse und Kartoffeln	
02.01	Fr	Backfisch mit Kartoffelsalat	
03.01	Sa	Eierkuchen mit Apfelmus	
04.01	So	Putenleber mit Kartoffelbrei und Zwiebelsoße	
		<p><i>Für die Woche haben wir folgende Alternativen:</i></p> <p>B: Schnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln C: Bauernfrühstück</p> <p><u>Neujahr kein Austauschessen !</u></p>	
05.01	Mo	Möhrensuppe mit Dessert	
06.01	Di	Geflügelragout mit Rosenkohl und Kartoffelklößen	
07.01	Mi	Hackbällchen in Tomatensoße mit Reis und Schopskasalat	
08.01	Do	Schnitzel mit buntem Gemüse und Kartoffeln	
09.01	Fr	Fischstäbchen mit Gurkensalat und Kartoffeln	
10.01	Sa	Milchreis mit Sauerkirschen	
11.01	So	Hackbraten mit Bohnengemüse und Kartoffeln	
		<p><i>Für die Woche haben wir folgende Alternativen:</i></p> <p>B: Nudeln Tomatensoße C: Sülze mit Remoulade und Bratkartoffeln</p>	
12.01	Mo	Bunte Gemüsesuppe mit Dessert	
13.01	Di	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	
14.01	Mi	Paprikaschote mit Reis	
15.01	Do	Cordon Bleu mit Erbsengemüse und Kartoffeln	
16.01	Fr	Gedünsteter Fisch mit Rohkostsalat und Kartoffeln	
17.01	Sa	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	
18.01	So	Dicke Rippe mit Möhrengemüse und Kartoffeln	
		<p><i>Für die Woche haben wir folgende Alternativen:</i></p> <p>B: Nudeln Bolognese C: Kartoffelsuppe mit Wurst</p>	
19.01	Mo	Grüner Bohneneintopf mit Dessert	
20.01	Di	Rührei mit Kartoffeln, Kräutersoße und Salat	
21.01	Mi	Grünkohlpfanne mit Kartoffeln	
22.01	Do	Gulasch mit Rotkohl und Nudeln	
23.01	Fr	Matjes Hausfrauenart und Kartoffeln	
24.01	Sa	Grießbrei mit Obst	
25.01	So	Frikadelle mit Porreegemüse und Kartoffeln	
		<p><i>Für die Woche haben wir folgende Alternativen:</i></p> <p>B: Hörnchen-Nudeln mit Basilikum-Tomatensoße und Parmesan C: Senfsoße mit Ei und Rohkost</p>	
26.01	Mo	Wirsingkohlsuppe mit Dessert	
27.01	Di	Spinat und Ei mit Kartoffeln	

28.01	Mi	Nudeln mit Tomatensoße und Jägerschnitzel	
29.01	Do	Königsberger Klöße mit Kartoffeln und Rohkost	
30.01	Fr	Gebratener Fisch mit Gemüse und Kartoffeln	
31.01	Sa	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	
		<p><i>Für die Woche haben wir folgende Alternativen:</i></p> <p>B: Nudeln mit Tomatensoße und Jägerschnitzel C: Frikadelle mit Gemüse und Kartoffeln</p>	

Frisch, bunt, gesund: unsere Alternative Salat!

D: Chef Salatteller

Knackige Blattsalate mit Weißkohlrohkost
mit Käse- & Kochschinkenstreifen,
Tomaten und Gurken, dazu Joghurt-Dressing



Bestellung täglich bis 10:00 Uhr

unter Tel.: **039298 -7317**

(Änderungen vorbehalten)

Preis pro Menü 6,60 €

(A, B, C, D)